



À l'accueil du Service Jeunesse



vous pouvez trouver une information pratique sur tous les sujets qui vous intéressent : logement, jobs, santé, sports, loisirs, études, formations, métiers, séjours à l'étranger, aides aux projets, transports, concerts, spectacles... Un lieu d'expo, un point presse, un espace multimédia en accès gratuit... Et être orienté selon vos besoins vers les bonnes adresses.

L'Actu

N° spécial 2011 Infos / Activités / Services

À VOS AGENDAS !

Un grand temps fort, le FORUM JEUNES !

PROCHAINE ÉDITION le samedi 1^{er} octobre :
danse, sports, jeux, concerts, prévention, inforum, village,...

pratiquer

Le Service Jeunesse propose aux jeunes de 13 à 25 ans des ateliers et des stages sportifs et culturels, des sorties : battles, manifestations sportives, des animations jeux traditionnels, de stratégies et pendant les vacances, des séjours, des stages d'activités de pleine nature, des tournois de street basket,...

POUR LES MORDUS DE GLISSE,
DE QUOI SE FAIRE PLAISIR !

«Le Spot» Skate Park
Avec 2 100 m² d'espace (skate, roller, BMX, VTT trial, monocycle, trottinette, ...), il organise aussi des ateliers, stages, compétitions, manifestations, contests et nocturnes disco-roller.

Des ateliers pour les jeunes scolarisés, en formation ou habitant au Mans.
(Tarifs selon quotient familial)

Les ateliers culturels

- ✓ Danse hip-hop (Débutants/ Battle)
- ✓ Bande dessinée
- ✓ Arts de la rue
- ✓ Sound System

Les ateliers sportifs

- ✓ Capoeira
- ✓ Boxe anglaise
- ✓ Escalade
- ✓ Grappling

La Mission Socio-éducative

Activités et ateliers pour les collégiens de 13 à 16 ans, des activités (déco, cuisine, relooking...) et des sorties (bowling, laser game, musée, jeux en réseau...) sont proposées chaque mercredi et samedi, en journée ou en soirée, ainsi qu'un programme complet pendant les vacances scolaires.

Des ateliers et des stages fonctionnent à l'année

- ✓ Danse orientale
- ✓ Radio (Cartables FM 93.3)
- ✓ Danse Hip Hop /M.A.O /Chant
- ✓ Théâtre/Slam
- ✓ Bande dessinée
- ✓ Sports
- ✓ Informatique / Multimédia

Vous avez des idées d'activités, contactez les animateurs !

Des accueils libres

de 16h à 19h les lundis, mardis, jeudis et vendredis

Local Maryse-Bastié, Maison de Quartier Pierre-Guédou/Pierre Perret, La Casquette, Espace Jeunesse Sablons.

Des animations sportives dans les gymnases

Lundi 18h-20h, gymnase Briqueterie
Lundi 18h30-20h, gymnase des Glonnières
Mardi 18h30-20h, gymnase du Plateau

LE SPOT
rue Louis-Harel-de-la-Noë
02 43 14 58 70
www.lespot.fr



se loger

UN LOGEMENT POUR LES JEUNES !

2 outils pratiques

Le guide « Se loger sur le Mans Métropole » : pratique, il réunit tous les contacts utiles pour la recherche d'un logement, ainsi que les informations concernant vos droits et devoirs de locataire (aides au logement, bail, charges, discrimination...).

La «Bourse aux logements» : service gratuit d'annonces d'offres de petits logements au Mans, de particulier à particulier, sans frais d'intermédiaire : chambres meublées, studios, T1, T2,...

Disponibles à l'accueil du Service Jeunesse ou sur le site internet, www.forumjeunes-lemans.fr (rubrique S'informer)

trouver un job

La garde d'enfants vous tente ?
Vous êtes fort en maths, doué en langues !

LE SERVICE JEUNESSE VOUS PROPOSE des pistes de recherches :

jobs dans l'animation, travaux saisonniers agricoles, 24h du Mans auto/moto, marchés, offres d'emplois à l'étranger, séjours au pair,...

VENEZ PROPOSEZ VOS SERVICES !

Inscrivez-vous au service baby-sitting et soutien scolaire

Inscriptions pour l'année scolaire, de mi-août à fin octobre, pour l'été, de début juin à mi-juillet.
Conditions d'inscription : avoir 18 ans et être manceau ou scolarisé au Mans.



s'engager

MONTEZ UN PROJET

Organiser un concert, un tournoi sportif ou une expo... Le Service Jeunesse vous accompagne dans la construction de vos projets : conseils techniques, contacts, informations,...

EXPOSEZ-VOUS

Vous êtes peintre, sculpteur, photographe, styliste, dessinateur... Le Service Jeunesse peut vous aider à exposer si :

- ✓ vous êtes âgé de 16 à 30 ans
- ✓ vous êtes domicilié, scolarisé ou travaillez au Mans

culturel.smj@ville-lemans.fr

N'hésitez pas à venir nous solliciter !

BÉNÉVOLE AU FORUM JEUNES

Danse, musique, sport, déco, création, prévention, ... Les « coulisses » du Forum Jeunes vous intéressent ? Devenez bénévole et vivez-le autrement.

VITAVI, LE JOURNAL DES JEUNES MANCEAUX

Si t'initier à l'écriture journalistique, à la photographie et/ou à l'illustration t'intéresse, rejoins-nous ! com.smj@ville-lemans.fr

LE SERVICE CIVIQUE

Permet aux 16/25 ans de s'engager dans une mission de 6 à 12 mois au service d'une collectivité ou d'une association, pour un minimum de 24 h/semaine, donnant lieu à une indemnité.

Plus d'infos à l'accueil du Service Jeunesse ou sur le site internet www.service-civique.gouv.fr



UN COUP DE POUCE À TES PROJETS

Envie de partir en vacances, réaliser votre passion ou vous engager dans une cause de votre choix ? La Ville du Mans peut vous soutenir avec la mesure « Coup de Pouce ». Elle s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans, domiciliés au Mans. L'aide peut être financière, logistique ou technique.

En contrepartie, il vous sera demandé de faire partager votre expérience à d'autres jeunes manceaux.

sij.smj@ville-lemans.fr

s'informer

Retrouvez l'ensemble de nos services sur internet sur le site www.forumjeunes-lemans.fr

- ✓ LA BOURSE AUX LOGEMENTS
- ✓ PRENEZ LA PAROLE ! avec le conseil consultatif des jeunes sur internet.
- ✓ CONSULTEZ L'AGENDA et ajoutez vos actus

Vidéos / photos
Infos pratiques
téléchargement de guides



INFOS, ASTUCES ET BONS PLANS POUR LES 13-25 ANS

✓ Découvrez le Guide jeunes ! s'informer, s'orienter, travailler, se loger, se déplacer, se soigner, s'engager, pratiquer, sortir et partir, dans votre ville

✓ Le Vitavi le journal des jeunes Manceaux : activités du service Jeunesse et de la Mission socio-éducative, portraits et initiatives de jeunes.

se soigner

Tout au long de l'année, des actions de prévention en lien avec le service santé et environnement de la ville du Mans et les associations locales de prévention :

RISQUES AUDITIFS, CONTRACEPTION, NUTRITION, SIDA-IST-HÉPATITES, PRÉVENTION ROUTIÈRE...

Nous mettons à votre disposition, des supports de prévention : bouchons d'oreilles, éthylotests, préservatifs mais également des expos, des Dvd et des brochures qui peuvent être empruntés pour monter un projet scolaire.

Vous avez envie de monter un projet de prévention, seul ou en groupe, contactez-nous !



+ d'infos

SERVICE MUNICIPAL JEUNESSE

13 rue de l'étoile - 72000 LE MANS
02.43.47.38.95 / 02.43.47.49.94 (fax)
jeunesse@ville-lemans.fr

ACCUEIL SMJ

mido.smj@ville-lemans.fr
02 43 47 38 50

- Lundi, mercredi, et vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h
- Mardi et jeudi de 13h30 à 18h
- Samedi de 14h à 18h
Fermé le samedi en juillet et août

MISSION SOCIO EDUCATIVE

13 rue de l'étoile - 72000 LE MANS
02.43.47.38.94 / 02.43.47.43.49 (fax)
mission.socio.educative@ville-lemans.fr

LES ANTENNES DE QUARTIER :

Bellevue / Maillets / Villaret / Sainte Croix : 06.16.34.78.84
Epine / Madeleine : 06.10.79.64.78
Miroir / Riffaudières : 06.19.51.55.53
Glonnières / Ronceray / Maroc / Vauguon / Les Sources / Bruyères : 06.16.34.78.83
Sablons : 06.16.34.78.85

L'Actu
N° spécial 2011
Infos / Activités / Services

Édité par le Service Municipal Jeunesse de la Ville du Mans.

Tirage à 1 000 exemplaires par l'imprimerie communautaire.

Des idées plein
ma ville
Espace consultatif sur internet



Prenez la parole avec le conseil consultatif des jeunes sur internet sur le site www.forumjeunes-lemans.fr
RUBRIQUE PRENEZ LA PAROLE !