

L'Actu

ÉTÉ 2010 - Juillet / Août

« TU AIMES MANGER ? TU AIMES BOUGER ?

TOUT L'ÉTÉ, DU 05 JUILLET AU 26 AOÛT

Tu trouveras à ta disposition à l'accueil du SMJ un parcours d'exercices physiques pour te donner envie de bouger et une mine d'informations pour avoir les réflexes d'une alimentation saine.

SERVICE MUNICIPAL JEUNESSE - 13 / 25 ans

SAM 3 ET DIM 4 JUIL

CONTEST DE TROTTINETTE

«SCOOTER CONTEST»

Qualifications le samedi et finales le dimanche de 14h00 à 18h30 (les 2 jours)

Tarif compétiteur : 7,50€

Tarif visiteur : Gratuit

Ouvert aux amateurs et aux pros !

Casque obligatoire.

DU 5 AU 9 JUIL

STAGE «FILM D'ANIMATION»

MLC Les Saulnières, de 14h à 17h,

Réalisation de petits films d'animation avec techniques simples (pâte à modeler).

Tarif : 10 €

Inscriptions SMJ ou sur place le premier jour du stage.

DU 5 JUIL AU 30 AOÛT

LE MANS BASKET TOUR

SAISON 2

TOURNOI 3 X 3, MATCHES 5 X 5,

40 tournois, soit 5 tournois par semaine pendant 8 semaines.

Accès gratuit, garçons et filles, 13/25 ans, différents lieux et horaires

MER 28 JUIL

TOURNOI NOCTURNE

Gymnase Alain Fournier et, ou terrains extérieurs

- Animations diverses de 15h à 22h
- Tournoi principal 18h à 21h
- Concours de tirs, de smashes et de 1 x 1
- Sensibilisation au Handisport

JEU 8 JUIL ET MAR 3 AOÛT

À l'île aux Sports, de 14h à 18h, animation Handisport : démonstrations et animations autour du basket en fauteuil.

A PARTIR DU 5 JUIL

GRAPPLING

ET SPORTS VIRTUELS

En parallèle de la base de loisirs, le Service Jeunesse organisera également des séances de grappling au gymnase des Glonnières, les mardis et jeudis de 15h à 17h, ainsi que des animations sports virtuels de 14h à 18h (le mardi à l'Espace Jeunesse Sablons, et le jeudi à la maison de quartier Pierre Perret).

Île aux Sports Base de Loisirs

DE NOMBREUSES DISCIPLINES
VOUS SERONT PROPOSÉES :

beach soccer et beach volley, canoë, VTT, tennis, basket, musculation, fitness boxing, step roller, boxe française et éducative, boxe anglaise, capoeira, grappling (mix de jiu jitsu, judo, lutte...), mais aussi sport virtuel, jeux de plage, échecs, mini-golf, ... Encadrées par les animateurs des services municipaux (sports, jeunesse, mission-éducative).

Téléchargez le programme complet
au format PDF sur le site
www.forumjeunes-lemans.fr

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPOT
PENDANT LES VACANCES D'ÉTÉ

Lundi, mardi, mercredi, samedi : 14h00 à 19h00

Jeudi et vendredi: 14h00 à 17h30 et de 18h00 à 21h30

Dimanche : 14h00 à 18h00

LE SPOT SERA OUVERT Mercredi 14 juillet de 14h00 à 18h00
et le dimanche 15 août de 14h00 à 18h00.



+ D'INFOS
www.forumjeunes-lemans.fr
Retrouvez l'Actu sur le site
Téléchargement des plaquettes,
bourse aux logements,
services pratiques,...

QUE VOUS SOYEZ PLAGE
OU FESTIVAL, tout l'été un stand
d'information santé au Service Jeunesse
Information, conseils et prévention contre le Sida,
les Infections Sexuellement Transmissibles, les Hépatites,
la contraception, les risques auditifs et la prévention solaire.
Distribution de préservatifs, bouchons d'oreilles,
éthylos...



Les vacances en autonomie

POUR VOUS AIDER À CONCRÉTISER VOS ENVIES, VOS PROJETS, LE SERVICE MUNICIPAL JEUNESSE PEUT VOUS PROPOSER UN «COUP DE POUCE» pour partir en vacances, pour réaliser votre passion, pour vous engager dans une cause de votre choix.

Pour quelles aides ?

- UNE AIDE FINANCIÈRE
(selon le coup de pouce sollicité)
- UNE AIDE TECHNIQUE
(élaboration du projet, contacts...)
- UNE AIDE MATÉRIELLE
(téléphone, documentation, internet...)

Les conditions ?

Être domicilié au Mans et avoir entre 16 et 25 ans



Bénévoles au FORUM JEUNES

Les « coulisses » du FORUM JEUNES vous intéressent ! Vous souhaitez vous investir sur la prévention, le quizz, la scène locale...N'attendez plus ! Venez nous rejoindre. **Vivez le FORUM JEUNES autrement.**

BRÈVES

À LA RECHERCHE D'UN LOGEMENT ?

LE SERVICE JEUNESSE MET À VOTRE DISPOSITION LA « BOURSE AUX LOGEMENTS »,

service gratuit d'offres et de recherches de petits logements : chambres meublées, studios, T1, T2 ... De particulier à particulier, ces offres sont consultables à l'accueil du Service Jeunesse ou sur le site www.forumjeunes-lemans.fr (Rubrique SERVICES)

LE GUIDE «SE LOGER SUR LE MANS MÉTROPOLÉ» 2010/2011 qui réunit des informations sur les FJT, les résidences étudiantes, les aides au logement, le bail, l'état des lieux...

Egalement téléchargeable sur www.forumjeunes-lemans.fr : Médias, Téléchargements, plaquettes

DES DOSSIERS D'AIDES AU LOGEMENT DE LA C.A.F., LES JOURNAUX DE PETITES ANNONCES...

À LA RECHERCHE D'UN JOB ?

PASSEZ AU SERVICE JEUNESSE, DES PISTES DE RECHERCHES VOUS Y ATTENDENT !

A votre disposition : le guide «TROUVER UN JOB», des coordonnées d'employeurs pour les travaux saisonniers ou dans l'animation, un annuaire de sites internet, des infos et des offres pour travailler à l'étranger, le service baby-sitting, soutien-scolaire...

Alors n'hésitez pas à venir nous rendre visite !

SERVICES

Baby-sitting et soutien scolaire

LA GARDE D'ENFANTS VOUS TENTE ? Vous êtes fort en maths, doué en langues ! Vous recherchez un petit job cet été,

le service baby-sitting/soutien scolaire peut-être un plus dans vos recherches. Le Service Municipal Jeunesse vous propose de vous inscrire pour la période d'été jusqu'au vendredi 9 juillet.

Les conditions : avoir 18 ans et être domicilié ou scolarisé au Mans À VOS AGENDAS ! Pour l'année scolaire 2010/2011, les inscriptions auront lieu du mercredi 25 août au jeudi 4 novembre.



MISSION SOCIO EDUCATIVE DEMANDEZ LE PROGRAMME !

DES ACTIVITÉS SPORTIVES, DES SORTIES, DES ATELIERS, DES SOIRÉES, DES SÉJOURS

CONSULTEZ LES PROGRAMMES !

sur les antennes de quartier, ou à l'accueil du Service Jeunesse.

DES PERMANENCES D'INFORMATION ET D'INSCRIPTIONS

seront organisées dans les antennes de quartier chaque lundi de 10h à 12h pendant les vacances.

RETROUVEZ TOUTE L'INFORMATION DÉVELOPPÉE SUR LE SITE WWW.FORUMJEUNES-LEMANS.FR

L'Actu

NUMÉRO SPÉCIAL ÉTÉ JUILLET / AOÛT 2010

L'ACTU est un mensuel édité par le Service Municipal Jeunesse de la Ville du Mans.

Tirage à 2 000 exemplaires par l'imprimerie communautaire.

SERVICE MUNICIPAL JEUNESSE

13 rue de l'Étoile - 72000 LE MANS
02.43.47.38.95 / 02.43.47.49.94 (fax)
jeunesse@ville-lemans.fr

- Lundi, mercredi, et vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h
- Mardi et jeudi de 13h30 à 18h
- Samedi de 13h30 à 18h

SKATEPARK LE SPOT

www.lespot.fr
Rue Louis Harel de la Noë
72000 LE MANS
02 43 14 58 70

MISSION SOCIO EDUCATIVE

13 rue de l'Étoile - 72000 LE MANS
02.43.47.38.94 / 02.43.47.43.49 (fax)
mission.socio.educative@ville-lemans.fr

Les antennes de quartier :

- Bellevue / Banjan / Maillets / Villaret / Ste Croix : 06.16.34.78.84
- Epine / Madeleine : 06.10.79.64.78
- Miroir / Riffaudières : 06.19.51.55.53
- Glonnières / Ronceray / Maroc / Cité des Pins / Oasis : 06.16.34.78.83
- Sablons : 06.16.34.78.85